



# Ein Sommer ohne Langeweile

Buntes Ferienprogramm der Lebenshilfe NRW / „Da simmer dabei ...“

Mit Pfeil und Bogen im Wald, auf Schatzsuche am Biggesee oder Brot backen wie zu Omas Zeiten: Das Sommerferien-Programm des Lebenshilfe Centers Olpe verspricht auch in diesem Jahr viel Spaß und Abwechslung. Menschen mit und ohne Behinderung jeden Alters sollen gleichermaßen auf ihre Kosten kommen.

Gestartet wird am 17. Juli mit dem Ferienspaß für Kinder und Jugendliche. Wellness-Tag, Olympiade, Bauernhof, Schwimmbad und Gruga-Park sind nur einige der zahlreichen Tages-Veranstaltungen, die bis 19. August auf dem Programm stehen.

Erwachsene Nutzer der Lebenshilfe sind eingeladen zum Köln-Bummel „Da simmer dabei“, zum Sommeratelier, Brot backen wie zu Omas Zeiten oder zum Ausflug in den Safari-Park. Ihr Programm konzentriert sich auf die Werkstatt-Schließzeit vom 2. bis 15. August.

Treffpunkt für die Ferienspaß-Teilnehmer ist jeweils um 11 Uhr (bei Ausflügen schon um 9 oder 10 Uhr). Veranstaltungsende ist in der Regel um 17 Uhr. Alle Aktionen werden von fachkundigen Mitarbeitern durchgeführt und sind mit ausreichend Personal ausgestattet. 1:1-Un-



Sorgt bei großen wie kleinen Teilnehmern, hier Simon und Sarah, für fröhliche Sommertage: das Ferienprogramm der Lebenshilfe NRW.

terstützungen sind somit grundsätzlich möglich. Menschen mit Behinderung können die Ferienveranstaltungen über Verhinderungspflege, zusätzliche Betreuungsleistungen der Krankenkassen oder die Eingliederungshilfe des Kreises abrechnen. Für Selbstzahler liegt der Kostenbeitrag je nach Angebot bei 10 bis 30 Euro. Bei sämtlichen Aktivitäten sind Mittagessen, süßer Imbiss und Ge-

tränke inklusive. Der detaillierte Veranstaltungsplan kann im Lebenshilfe Center Olpe, Franziskanerstraße 10, Telefon (0 27 61) 9 42 31 51 oder per Mail unter [scz@lebenshilfe-nrw.de](mailto:scz@lebenshilfe-nrw.de) angefordert werden.

Auch Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die nicht am Lebenshilfe-Ferienspaß teilnehmen können oder wollen, brauchen auf Urlaub vom Alltag nicht zu verzichten. In

den Räumen des Lebenshilfe Centers, der Tagesstruktur in der Villa Müller oder in vertrauter häuslicher Umgebung werden schwerstmehrfachbehinderte Menschen durch den Familienunterstützenden Dienst (FuD) fachkundig betreut und zu Aktivitäten, die ihren Wünschen und Möglichkeiten entsprechen, motiviert. Die Zeiten können frei vereinbart werden.

## Themen

### NRW

Zeichen-Haken künstlerisch gestalten beim inklusiven Projekt „Hak dich ein!“ der Lebenshilfe NRW und der Lebenshilfe Waltrop, bei dem Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam kreativ sind. **Seite 2**

## Termine

### Bildung

**Lesen & Schreiben:** Wöchentlich donnerstags, 17 Uhr, im LH Center.  
**Lebenshilfe „Schlankys“:** Unter Anleitung gemeinsam abnehmen. Donnerstags um 17.30 Uhr in der Tagesstruktur der „Villa Müller“.  
**Nähkurs „Flinke Nadel“:** 14-tägig mittwochs um 17 Uhr im Nähstübchen.  
**Kochclub „Lebenshilfe Leckerbissen“:** Aus gesunden Zutaten einfache Gerichte kochen. Einmal monatlich samstags von 10 bis 16 Uhr im LH Center.  
**Klicks und Tricks am Computer:** Für Anfänger und Fortgeschrittene. Einmal monatlich samstags, 14 bis 16 Uhr.

### Bewegung

**Fit mit Musik:** Alle zwei Wochen dienstags, 18 Uhr, im LH Center.  
**Schwimmen:** Wassergymnastik und Anfängerschwimmen. Jeden Montag von 19 bis 21 Uhr im Freizeitbad.  
**Lauffreizeit:** Für Walker und Jogger. Jeden Freitag um 15.30 Uhr ab Freizeitbad Olpe.

### Gruppen

**Krabbelkäfer:** Integrativer Spielkreis für Babys und Kleinkinder. Mittwochs um 9.30 Uhr im DRK-Mehrgenerationenhaus.  
**Rabauken:** Für Kinder von 4 bis 14 Jahren. Alle zwei Wochen samstags von 14 bis 18 Uhr im LH Center.  
**Jugend-Treff:** Für Mädels und Jungs von 14 bis 20 Jahren. Alle zwei Wochen freitags um 17 Uhr in der Villa Müller.  
**Rentner-Runde:** Für Senioren, alle zwei Wochen dienstags um 15 Uhr im LH Center.

Infos zu allen Terminen und weitere Termine finden Sie im aktuellen Freizeitprogramm des Lebenshilfe Centers.

## „Krachschläger“ live Trommelgruppe genießt offizielle Auftritte

„Ton, Ton, Bass.“ So lautet der Rhythmus der Percussion-Gruppe der Lebenshilfe. Wer Spaß an schnellen Tonfolgen, lustigen Tänzen und flotten Liedern hat ist bei den „Krachschlägern“ genau richtig.

Der Name ist Programm: Alle 14 Tage dienstags treffen sich 15 musikbegeisterte Menschen mit Behinderung in den Räumen der Lebenshilfe in Olpe, um ordentlich auf die Pauke zu hauen.

Die Gruppe steht seit 2005 unter der Leitung von Markus Brenner, der selbst mehrere Instrumente beherrscht. Der Sozialpädagoge und Mitarbeiter der Lebenshilfe in Wenden ist begeistert: „Es macht immer wieder mächtig Spaß, auf diese Art zu musizieren. Die Gruppe gehört schon fest zusammen.“

Dann ist er mit der Geige unter dem Arm auch schon wieder verschwunden, denn ein Auftritt steht an. Fünf offizielle Termine hat die Percussion-Band mittlerweile pro Jahr. Und jeder einzelne wird in vollen Zügen genossen.

Denn da geht es den Lebenshilfe-Musikern genau wie allen anderen Künstlern: Applaus und Anerkennung sind ihr Brot!

Wer sich die „Krachschläger“ einmal live anhören oder selbst zur Trommel greifen möchte, erhält bei der Lebenshilfe in Wenden, Dingelstädter Straße 2, Telefon: (0 27 62) 9 86 50 nähere Infos.



Trommler Jan Sigmund und Astrid Kalkbrenner im Einsatz: Die Mitglieder der Lebenshilfe-Percussion-Gruppe sind begeisterte Hobby-Musiker.

## Ein Weg zum Beruf

Soziales Jahr im Lebenshilfe Center Olpe

**Berufliche Orientierung und vielfältige Erfahrungen ermöglicht ein Berufsvorbereitendes Soziales Jahr (BSJ), das auch das Lebenshilfe Center Olpe jungen Menschen zwischen 16 und 26 Jahren anbietet. Neben dem Kennenlernen unterschiedlichster Arbeitsfelder der ambulanten Hilfen gehören Selbsterfahrung und Selbstreflexion zu den wesentlichen Inhalten.**

„Die Möglichkeit, sowohl praktische Erfahrungen als auch soziale Kompetenzen zu erwerben macht ein Berufsvorbereitendes Soziales Jahr für Schulabgänger so attraktiv“, weiß Britta Grammel, Leiterin des Lebenshilfe Centers Olpe. „Und im Lebenslauf wirkt das freiwillige Engagement immer gut.“

Je nach Interesse stehen den angehenden BSJlern unterschiedliche Bereiche zur Auswahl. Sie können Menschen mit Behinderung im Unterstützten Wohnen, im Familienunterstützenden Dienst, in der

Schule oder bei diversen Freizeitaktivitäten begleiten.

Das BSJ ist ein sozialversicherungspflichtiges Beschäftigungsverhältnis mit mindestens 24 Urlaubstagen und einer monatlichen Vergütung von 401 Euro netto. Die Teilnehmer erhalten über etwa zwölf Monate (nach Absprache sind auch andere Zeiträume möglich) eine qualifizierte Einführung in die Praxis, fachliche Begleitung und eine mehrtägige Fortbildung. Abgeschlossen wird mit einem Zeugnis samt BSJ-Zertifikat.

Wer die Arbeit mit und für Menschen mit Behinderung zu seinem Beruf machen möchte, sichert sich durch entsprechendes Engagement im Berufsvorbereitenden Sozialen Jahr gute Chancen auf einen Ausbildungsplatz bei der Lebenshilfe.

Interessierte Schulabgänger können sich ab sofort im Lebenshilfe Center Olpe, Franziskanerstraße 10, Telefon (0 27 61) 9 42 31 51, näher informieren und/oder bewerben.



Anzeigen



**Herzlich Willkommen**  
Haus Hammerstein

Gerne heißen wir Sie in Haus Hammerstein willkommen! Seien Sie unser Gast und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

- im Hotel • im Café/ Bistro mit Seeblick • auf der Sonnenterrasse

[www.haus-hammerstein.de](http://www.haus-hammerstein.de)

Haus Hammerstein • Tel.: 021 92 / 91 61 81  
Hammerstein 1 • 42499 Hückeswagen

Eine soziale Einrichtung der  
**Lebenshilfe**  
Nordrhein-Westfalen

**Suchen Sie einen guten Werbeplatz, dann rufen Sie uns an:**

**Kontakt:**  
Britta Grammel  
Telefon: (0 27 61) 9 42 31 51