



Ausgabe 3/2010

# Konzert mit Uwe Busse

Schlagerstar gibt Konzert zugunsten der Lebenshilfe NRW



Uwe Busse

Uwe Busse, Schlagerbarde und Botschafter der Lebenshilfe NRW gibt am 23. Oktober ein Benefizkonzert in seiner Heimatstadt Wuppertal. Bekannt wurde der deutsche Schlagersänger, Songwriter und Produzent aus der von Erfolg gekrönten Zusammenarbeit mit den „Flippers“. Aber auch auf Solopfad konnte Uwe Busse die Massen begeistern.

So ist dieses geplante Konzert im Wohnheim der Lebenshilfe Wohnen gemeinn. GmbH in Herten in aller Munde und die Bewohner des Hauses können es kaum erwarten, seine bekannten Hits, wie „Das geht vorbei“, „Horst ist ein Held“ gemeinsam mit ihm zu singen.

Es gibt noch Karten im Vorverkauf

Karten für das Konzert in der „Historischen Stadthalle“ in Wuppertal gibt es übrigens noch unter [www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de) oder unter (0 22 33) 9 32 45-28. Das Konzert beginnt um 18 Uhr, der Einlass ist bereits ab 17 Uhr. Wir würden uns sehr freuen, auch Sie bei dem Konzert begrüßen zu dürfen.

Karen Alsmeyer

# Freizeit – nicht nur Zeitvertreib

Lebensqualität und Lebensfreude

Liebe Leser: Was bedeutet „Freizeit“ für Sie?

Eine Antwort auf diese recht persönliche Frage werden Sie im folgenden Text nicht finden ... aber einen kleinen Einblick in das Freizeitprojekt „Mobil mit Spaß und Spiel“ der Wohnstätte Haus Lebenshilfe in Herten.

Wenn man sich heute einmal die Frage stellt, was man selbst unter „Freizeit“ versteht, so kommt man meistens zu dem Resultat, dass „Freizeit“ die Zeit ist, die man individuell für sich nutzen kann.

Jeder Mensch hat ein Anrecht darauf, seine „Freizeit“ individuell zu erfahren und nach eigenen Wünschen und Bedürfnissen zu gestalten. Diese eigenen Wünsche und Bedürfnisse nach individuellen Vorstellungen ausleben zu können und sie zugleich in einem sozialen Kontext zu erfahren, ist ein wesentlicher Beitrag zur Erhaltung der Lebensqualität und der Lebensfreude.

Vielleicht bedeutet Freizeit für Sie Zeit, Ruhe zu finden, sich zu erholen, sich mal zurückziehen, Zeit für soziale Kontakte, Zusammensein oder soziales Engagement, Zeit, sich weiterzubilden ... ein gutes Buch zu lesen.

Doch gerade bei Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung besteht die Gefahr, dass Art und Ausmaß der Behinderung, oder gesellschaftliche Bedingungen dazu führen, dass das individuelle Freizeitverhalten stark eingeschränkt wird.

Daher ist es gerade in der Arbeit mit behinderten Menschen wichtig,



Freizeitspaß in der Natur haben Jennifer Riedel und Reinhild Kurek.

sie in ihrer Autonomie zu bestärken, bei der Umsetzung ihrer Bedürfnisse helfend zur Seite zu stehen, weitere behindertengerechte Angebote zu schaffen, die Kommunikation zwischen Mensch und Gesellschaft zu fördern und schließlich die Verbesserung der Teilhabe behinderter Menschen am allgemeinen Freizeitangebot sicherzustellen. Dieses beinhaltet einerseits bei den Fähigkeiten des behinderten Menschen anzusetzen und seine Freizeitbedürfnisse mit ihm weiterzuentwickeln, andererseits bedeutet es auch, ihm Hilfestellung zu geben, über seine freie Zeit selbst bestimmen zu können, diese selbstständig zu strukturieren und anschlie-

bend individuell und gesellschaftlich zu erleben.

## Das Projekt „Mobil mit Spaß und Spiel“

Und genau hier setzt die Arbeit der Lebenshilfe Wohnen gemeinn. GmbH NW an! Mit dem neuen Projekt „Mobil mit Spaß und Spiel“ der Wohnstätte Haus Lebenshilfe in Herten, erfahren die 16 Bewohnerinnen und Bewohner, unter der Leitung von Jennifer Riedel, derzeit ein weitgefächertes Angebot individueller Freizeitmöglichkeiten, die ihnen außerhalb des normalen Wohnheim-Alltags näher gebracht werden.

## Themen

### ► NRW

Zeichen-Haken künstlerisch gestalten beim inklusiven Projekt „Hak dich ein!“ der Lebenshilfe NRW und der Lebenshilfe Waltrup, bei dem Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam kreativ sind. **Seite 2**

### ► Deutschland

Der Spanier Pablo Pineda ist Europas erster Akademiker mit Downsyndrom und neuerdings auch Schauspieler. Seine erste Rolle spielt der 35-Jährige in dem Spielfilm „ME TOO – wer will schon normal sein?“. **Interview Seite 2**

## Lebenshilfe verbindet

Schenkst du mir eine Stunde – schenk ich dir eine Stunde

Haben Sie Zeit und Lust auf besondere, schöne Begegnungen mit außergewöhnlichen Menschen? Machen Sie bei uns mit. Wir suchen freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Was Sie davon haben? Sie können neue Erfahrungen sammeln, Ihr Wissen einbringen, Momente der Gemeinsamkeit erleben – sich für Menschen mit Behinderung engagieren!

Einen Erwachsenen mit Behinderung ins Kino, beim Einkaufen begleiten, mit ihm spazieren oder eine Tasse Kaffee trinken, kochen – vieles ist möglich.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Es gibt viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. In einem persönlichen Gespräch können wir es ggf. klären. Ehrenamtskoordinatorin: Karen Alsmeyer, Telefon (0 23 66) 5 36 84, E-Mail [als@lebenshilfe-nrw.de](mailto:als@lebenshilfe-nrw.de)

### IHR KONTAKT VOR ORT

Doreen Kadner

Telefon: (0 23 66) 5 36 84

E-Mail: [kad@lebenshilfe-nrw.de](mailto:kad@lebenshilfe-nrw.de)

### Impressum Seite 1

► **Herausgeber:** Lebenshilfe NRW, Lebenshilfe Wohnen / gemeinn. GmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth

► **Redaktion:** Doreen Kadner

► **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer, Monika Oncken, Geschäftsführerin

► **Ansprechpartnerin:** Doreen Kadner, Haus Lebenshilfe, Meraner Straße 36, 45701 Herten, Telefon: (0 23 66) 5 36 84, E-Mail [kad@lebenshilfe-nrw.de](mailto:kad@lebenshilfe-nrw.de)

► **Teilaufgabe:** 10 000 Exemplare

## Freizeitipps für alle Daheimgebliebenen und alle Neugierigen

### ◆ So picknickt man 2010 ... SunsetPicknick auf der Halde Hoheward

„Unter freiem Himmel“ so lautet der Schlachtruf des Outdoor-Programms im Emscher Landschaftspark anlässlich der Festivitäten zum Kulturhauptstadtjahr Ruhr.2010 – den Emscher Landschaftspark mal anders erleben. Seit dem 16. Mai bis zum 2. Oktober 2010 werden quer durch Europas größten Regionalpark an 30 Orten verschiedene künstlerische Events, Touren und Picknicks inszeniert. So auch zum SunsetPicknick am 17. Juli auf der Halde Hoheward in Herten. Von 12 bis 22 Uhr erwartet die Besucher auf dem Halde-top ein großartiger Ausblick, unterlegt mit feinsten elektronischer Musik u. a. von Phil Fuldner zum Tanzen und Genießen. Also, schnappen Sie sich ihre Liebsten, packen Sie eine kuschelige Unterla-



Halde Hoheward mit dem Horizont-Observatorium Foto: D. Kadner

ge ein, satteln Sie Ihren Drahtesel, oder ein anderes verfügbares Gefährt, und nehmen Sie teil an einem der spannenden und interessanten Angebote der Ruhr.2010. Für weitere Informationen: [www.ruhr.2010.de](http://www.ruhr.2010.de)

### ◆ „summer in the city“ – Herten

Dem vereinzelt auftretenden, vor allem mysteriösen, sog. Sommerloch zum Trotz lässt Herten von Juli bis September die Puppen tanzen bzw. alle anderen zwei- oder vierbeinigen Lebewesen, die dabei sein wollen. Die Besucher erwartet ein breit ge-

fächertes Kulturprogramm von Literatur, Weltmusik und Tanz bis zu klassischer Musik, Varieté und Straßentheaterspektakel. Mit „Die Komm' Mit Manns“ – Soul & Funk, Fr. 23. Juli 2010, 20.30 Uhr, Glashaus Herten; „Tierra Negra Band“ – Flamenco Nuevo, Fr. 13. August 2010, 20.30 Uhr, Glashaus Herten; „Cir'q'ulation Locale“ – Straßentheater, So. 21. August 2010, 18 Uhr, Marktplatz Herten; Summer Folk-Night, Fr. 27. August 2010, 19 Uhr, Glashaus Herten. Viel Spaß! [www.herten.de](http://www.herten.de)

### ◆ Zeltfestival Ruhr 2010 – Kemnader See Bochum

Wer das verpasst, ist selbst schuld. 20. August bis 5. September: 17 Tage Musik für jedes Alter und (fast) jede Vorliebe, ein buntes Kinder- und Kabarettprogramm, der außergewöhnliche Markt der Möglichkeiten mit handverlesenem aus aller Welt, kulinarisches Schlemmerwerk und vieles,

vielen mehr dürfte auch dieses Jahr wieder Tausende Besucher anlocken. Wie der Name schon sagt, ein Zeltfest, das aus dem Gefüge des Sechsmast-Pagodenzelt, den zwei kleineren, jedoch nicht minder fabulösen, Zelten und einer flexiblen Überdachung der Freiflächen und nicht zu vergessen den vielen Vergnügungssüchtigen zu einer faszinierenden Zeltstadt zusammenwächst.

Ein Festival für alle Sinne! Mehr unter: [www.zeltfestival-ruhr.de](http://www.zeltfestival-ruhr.de)



Zeltfest Ruhr am Kemnader See in Bochum. Foto: Zeltfest, 2009



**Herzlich Willkommen**  
Haus Hammerstein

**Gerne heißen wir Sie in Haus Hammerstein willkommen!**  
Seien Sie unser Gast und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

- im Hotel • im Café/ Bistro mit Seeblick • auf der Sonnenterrasse

[www.haus-hammerstein.de](http://www.haus-hammerstein.de)

Eine soziale Einrichtung der  
**Lebenshilfe**  
Nordrhein-Westfalen

Haus Hammerstein • Tel.: 021 92 / 91 61 81  
Hammerstein 1 • 42499 Hückeswagen

**Suchen Sie einen guten Werbeplatz, dann rufen Sie uns an:**

**Kontakt:**  
Doreen Kadner  
Telefon: (0 21 56) 4 94 00