

## Neue Tagesstruktur in der Wohnstätte Haus Lebenshilfe

**Z**ur Wohnstätte Haus Lebenshilfe in Gelsenkirchen gehört seit einigen Jahren die Tagesstruktur für Menschen mit geistiger Behinderung – auch der Café-Treff genannt. Im März 2013 eröffnete die Tagesstruktur in neuen Räumlichkeiten ihre Türen.

Die neuen Bereiche bieten den Nutzern in den behindertengerechten, hell gestalteten Räumen einen idealen Ort für Aktivitäten oder zum Ausruhen. Die Tagesstruktur verfügt über eine Küche und zwei angrenzende Räume. Es stehen ein Mehrzweckraum ausgestattet mit Beamer und Leinwand sowie ein Ruheraum zur Verfügung.

Betreut werden Menschen mit einer geistigen Behinderung und/oder Mehrfachbehinderungen, die aus Alters- oder Krankheitsgründen nicht mehr arbeiten können und eine Tagesstruktur benötigen.



Die Nutzer planen gemeinsame Ausflüge, unter anderem zur Schalke-Arena und erstellen jede Woche ihren eigenen Essensplan. Fotos (2): Lebenshilfe NRW

### Gemeinsame Planung

Im Café-Treff sollen Menschen Hilfe und Unterstützung dabei erhalten, ihren Tagesablauf sinnvoll und bedürfnisorientiert zu gestalten. Es wird gespielt, gesungen, gemalt, gekocht,

gebastelt, gelacht und vieles mehr. Dabei planen die Mitarbeiter die Angebote gemeinsam mit den Nutzern und nehmen auf deren individuelle Wünsche und Bedürfnisse Rücksicht.

Das machen wir: Kreative Angebote wie Basteln, Malen, Musikangebo-

te, Bewegungsangebote wie Spaziergänge, Tanz, Konzentrations- und Gedächtnisübungen, Gesellschaftsspiele, Entspannung bei Phantasieren, Ausflüge, gemeinsames Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee, Kontakte zu anderen Nut-

zern, Bewältigung von Konflikten. Das Gebäude der Tagesstruktur befindet sich in der Skagerrakstraße 35 in unmittelbarer Nähe zur Wohnstätte Haus Lebenshilfe in Gelsenkirchen. **Öffnungszeiten:** Montag, Mittwoch und Freitag 10 bis 15 Uhr (ck)

### INHALT

#### Köln



„Post von ... Bettina Böttinger“: Seit vielen Jahren moderiert sie den „Kölner Treff“ im WDR-Fernsehen, arbeitet als Journalistin, Produzentin und Autorin. Bettina Böttinger privat auf

» Seite 2

#### Mettmann

Köchin mit großem Herz: Erika Lowsky engagiert sich seit Jahren ehrenamtlich in der Wohnstätte Heiligenhaus im Kreis Mettmann. Porträt und Rezept auf

» Seite 3

### IHR KONTAKT VOR ORT

Nicole Neumann

E-Mail: [neumann.nicole@lebenshilfe-nrw.de](mailto:neumann.nicole@lebenshilfe-nrw.de)

### IMPRESSUM SEITE 1

Herausgeber: Lebenshilfe NRW, Lebenshilfe Wohnverbund NRW gemeinn. GmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, neumann.nicole@lebenshilfe-nrw.de

Redaktion: Nicole Neumann, Stephanie Mauer

Presserechtlich verantwortlich: Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer, Monika Oncken, Geschäftsführerin

Teilaufgabe: 10 000 Exemplare

## APP Wordblitz erobert Bildschirme

Fesselndes Wortfindungsspiel fördert Sprache, Kombinationssinn und Kreativität

**W**undern Sie sich, dass in Ihrem Umfeld und in der Bahn jeder ein Handy in der Hand hat und teils völlig konzentriert in eine andere Welt versunken ist? Eine mögliche Erklärung könnte das völlig gewaltfreie Wordblitz sein ...

Internetfähige Handys, die man über den Bildschirm durch Berührung bedienen kann, nennt man Smartphones. Sie sind kleine mobile Computer mit denen man surfen, texten, Musik hören, lesen, organisieren, fotografieren, spielen und telefonieren kann.

Um bestimmte Funktionen nutzen zu können, besteht die Möglichkeit über das Internet Applikationen herunterzuladen, die kurz Apps genannt werden. Diese Apps ermöglichen unterschiedliche Informationsdienste und Spiele jederzeit griffbereit zu haben.

### Mit Worten spielen

In einer neuen Reihe möchten wir Ihnen unsere App der Ausgabe vorstellen: Wordblitz! Wordblitz ist ein

Spiel, bei dem in einem 4 x 4 Buchstabenfeld so viele Worte wie möglich gefunden werden sollten. Jeder Buchstabe hat einen Buchstabenwert und Bonusfelder verdoppeln oder verdreifachen den Punktwert eines Buchstabens oder eines ganzen Wortes. Die Buchstaben werden durch Wischen über den Bildschirm zu einem Wort verbunden. Dabei müssen sich die Buchstaben berühren. Diagonal, vertikal, horizontal spielt dabei keine Rolle. Wie viele Worte finden Sie in unserem Spielfeld?

Das Besondere an diesem Spiel: Man kann alleine oder gegen Freunde und Unbekannte in ganz Deutschland spielen. Ein Spiel geht über drei Runden, eine Runde dauert zwei Minuten und am Ende wird eine Gesamt-

punktzahl gebildet. Wann Sie spielen, entscheiden Sie selbst.

Sollten auch Sie gerne mit Worten spielen und spielend leicht Worte finden, spielen Sie Wordblitz. Die App ist erhältlich im App Store und bei Google Play und in der Grundversion kostenlos. (tb)

S	S	H	T
P	I	T	E
W	E	R	Z
S	T	E	G

Wordblitz-Testfeld

## Typisch Ruhrgebiet

„Glück auf“ und das Steigerlied

**D**as Ruhrgebiet und der Gruß „Glück auf“ gehören zusammen wie der Ruhrpott und Fußball. Daher werden dieser Gruß und das Steigerlied meist von Einheimischen sowie von Touristen auch dem Ruhrgebiet als Entstehungsort zugeordnet – aber völlig zu Unrecht.

Der Gruß und das Steigerlied entstanden im sächsischen Erzgebirge gegen Ende des 16. Jahrhunderts. Zurzeit der Entstehung des Liedes war jeder, der ins Bergwerk „stieg“, ein Steiger. Gemeint sind damit also alle Bergleute. Beim Gruß handelt es sich hierbei um die verkürzte Form von etwa „Viel Glück, dass du heil wieder herauf kommst.“ Tödliche Unfälle waren durch die schlechten Arbeitsbedingungen im Bergbau sehr häufig.

### Gänsehautgefühl bei Heimspielen

Ursprünglich ein reiner Bergmannsgruß, hat der Gruß inzwischen Eingang in den Alltag gefunden. Oftmals in Verbindung mit gekreuzten „Schlägel und Eisen“ findet man das „Glück auf“ auf vielen Vereinsfahnen



Zeche Nordstern Foto: Neumann

gesteckt. Es gibt fast in jeder Stadt eine Glückauf-Apotheke, außerdem ein Autohaus oder ein Hotel, die den Gruß im Namen führen. Auch in Gelsenkirchen findet man das „Glück auf“ bei zahlreichen Geschäften. Apropos Gelsenkirchen: Wer kennt nicht das Gänsehautgefühl, wenn bei Heimspielen das Steigerlied gespielt wird und zehntausende Menschen mitsingen. Auch finden kaum ein Volksfest oder eine Bergparade statt, auf denen es nicht gespielt wird. Und Herbert Grönemeyer gibt es gerne mit Inbrunst zum Besten, wenn er im Ruhrgebiet auftritt.

So kann man sagen, dass das Steigerlied und der Gruß „Glück auf“ hier zwar nicht seinen Ursprung haben, aber typisch Ruhrgebiet sind! (nn)

Anzeigen

**Suchen Sie einen guten Werbeplatz, dann rufen Sie uns an:**

Kontakt:  
Nicole Neumann  
[neumann.nicole@lebenshilfe-nrw.de](mailto:neumann.nicole@lebenshilfe-nrw.de)

Haus Hammerstein

**Gerne heißen wir Sie in Haus Hammerstein willkommen!**

Seien Sie unser Gast und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

[www.haus-hammerstein.de](http://www.haus-hammerstein.de)

Besuchen Sie uns auf **Facebook**

[www.facebook.com/lebenshilfenrw](http://www.facebook.com/lebenshilfenrw)

**Barrierefreie Selbstversorgerhäuser auf Texel und Mallorca**

Preiswerte Belegungen ab 8 Personen

Tel.: 0 22 33 / 93 245 - 41

[gie@lebenshilfe-nrw.de](mailto:gie@lebenshilfe-nrw.de)

[www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de)