



Ausgabe 1/2010

„Einfach da sein und Freude schenken“

Anna und Christian: Junge Leute engagieren sich bei der Lebenshilfe

Samstagvormittag in Aachen-Forst: Ganz am Ende der Kantstraße mit ihren hellgelben Reihenhäusern und akkurat geschnittenen Vorgartenhecken steht Haus Nr. 19. Hinter der Haustür wird gerade gefeiert.

Manuel und Anneliese haben Geburtstag und ihre Mitbewohner der Hausgemeinschaft sind zum Brunch geladen. Mitten im Trubel: Anna Kalde. Die 18-jährige Schülerin kocht Kaffee, schmiert Brötchen und hilft beim Aufräumen. Seit einigen Wochen kommt sie jeden Samstag für einige Stunden in die Außenwohngruppe der Lebenshilfe. Sie geht mit zum Einkaufen, sie liest Bewohnern, die nicht lesen können, aus der TV-Zeitung vor oder googlet mit Manuel nach Ritterhelmen. Manuel interessiert sich mächtig fürs Mittelalter. „Ich fühle mich sehr wohl. Es macht richtig Spaß“, sagt die angehende Abiturientin am St.-Leonhard-Gymnasium. Neben dem Abi will sie dort auch den besonderen Abschluss „International Baccalaureate (IB)“ erwerben. Dazu muss sie eine bestimmte Stundenzahl sozia-

len Engagements nachweisen. Auf die Lebenshilfe ist sie über das Internet gestoßen.

Auch Christian Dehnert, 23, hat sich zunächst über das Ehrenamtportal unter www.aachen.de informiert. „Ich hatte mir vorgenommen, etwas Brauchbares zu tun“, sagt der Informatikstudent aus Bergisch Gladbach, auch als Ausgleich zum stressigen Studium. „Und wer weiß, vielleicht nützt es mal bei einem Antrag für ein Stipendium zur Promotion.“ Seit 15 Monaten kommt Christian Dehnert jeden Dienstag ins Lebenshilfe-Wohnheim in der Welkenrather Straße. 30 Menschen mit Behinderung wohnen hier in vier Gruppen. Wenn die Bewohner nachmittags von der Arbeit kommen, spielt er mit ihnen Memory oder Schwarzer Peter, begleitet sie zum Musik-

kurs, beim Einkaufsbummel oder zum Weihnachtsmarkt. Auch dem Studenten bereitet es einfach Freude. Noch selten hat er seinen ganz persönlichen Freiwilligeneinsatz dem straffen Wochenplan opfern müssen. Eine Ausnahme scheint er an der RWTH dennoch zu sein. „Nein, eigentlich kenne ich keine Kommilitonen, die sich im sozialen Bereich engagieren.“ Für Anna Kalde und Christian

Dehnert ist die schönste Erfahrung, dass „sich einfach jemand freut, wenn ich komme“. Anna ergänzt: „Außerdem habe ich für mich gelernt, klare Grenzen zu ziehen und meine Zeit besser einzuteilen.“ Ein Engagement auf Zeit ist es für beide. Die Ausbildung hat Vorrang. Doch was sie in ihrem Einsatz für Menschen mit Behinderung gelernt haben, steht auf keinem Zeugnis.



Links: Manuel und Martin (links) freuen sich jeden Samstag auf den Besuch von Anna. Rechts: Christian Dehnert (links) und Bewohner Joachim verbringen viele schöne Stunden beim Memory.

Themen

- **Köln**
Südafrika auf dem Wunschzettel: Startschuss für neues Fußballleistungszentrum für junge Männer mit geistiger Behinderung in Frechen bei Köln.
Seite 2
- **Berlin**
Gesamtkunstwerk mitten in Berlin – zwischen Spree und Kupfergraben liegt der Touristenmagnet in Berlin-Mitte – die Museumsinsel.
Reisetipp Seite 2
- **Deutschland**
Die Gute-Laune-Frau: Witzig, charmant, schlagfertig, selbstironisch – Barbara Schöneberger ist eine der wandlungsfähigsten und spontansten Entertainerinnen in Deutschland.
Lesen Sie mehr auf Seite 3

Engagement verbindet

Zeit schenken – machen Sie mit!

Haben Sie Zeit und Lust auf besondere, schöne Begegnungen mit besonderen Menschen? Sie können bei uns mitmachen! Wir suchen freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Sie können neue Erfahrungen sammeln, Ihr Wissen einbringen, Momente der Gemeinsamkeit erleben – sich für Menschen mit Behinderung engagieren! Einen Erwachsenen mit Behinderung ins Kino, zum Tivoli oder zum Einkaufen begleiten, mit ihm joggen oder walken oder einfach ein Tässchen Kaffee trinken, vorlesen in einer Kindertagesstätte, Mitarbeit in einer Gruppe – alles ist möglich! Haben wir Ihr Interesse geweckt? Es gibt viele Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements. In einem persönlichen Gespräch finden wir sicher für Sie ein interessantes Einsatzfeld. Schenken Sie Menschen mit Behinderung ein Stück Lebensglück! Ehrenamtskoordinatorin Hilde Bärnreuther, Telefon (02 41) 4 13 44 54-3 24, h.baernreuther@lebenshilfe-aachen.de

Impressum Seite 1

- **Herausgeber:** Lebenshilfe Aachen e.V., Adenauerallee 38, 52066 Aachen, Telefon (02 41) 4 13 44 54-0, info@lebenshilfe-aachen.de
- **Redaktion:** Hilde Bärnreuther
- **Presserechtlich verantwortlich:** Herbert Frings, Geschäftsführer
- **Teilaufgabe:** 10 000 Exemplare

Schickes Café an der Adenauerallee

Die Werkstätten & Service GmbH, baut ihr Angebot an differenzierten Beschäftigungsmöglichkeiten mit der Eröffnung des Café Life um fünf weitere Arbeitsplätze aus. Um das leibliche Wohl der Gäste kümmern sich seit Anfang September Heiko Hilkert, Sabrina Krings, Gököcn Tüysüz, Melanie Müller und Monika Cymutta. Unterstützt werden die „Fünf“ von Köchin Verena Angermüller.

Bei der Stammkundschaft des Cafés, hat sich mittlerweile der täglich wechselnde Mittagstisch sowie

der regelmäßig stattfindende Sonntagsbrunch etabliert. Außerdem bietet das Caféteam auch einen Catering- und Partyservice für Veranstaltungen wie Geburtstage und Hochzeiten an. In der Sky-Sportsbar sind außerdem alle Spiele von Alemannia Aachen auf Großleinwand zu sehen!

Öffnungszeiten:
Mo-Do: 12-15 Uhr, Fr-Sa: 12-22 Uhr, So: 10-17 Uhr
Telefon: (02 41) 41 31 02 23
E-Mail: info@cafelife-ac.com
Weitere Infos erhalten Sie unter: www.cafelife-ac.com



Erste Gäste im Café Life.



Das Café Life ist ein besonderes Café. Hier bedienen Sie Menschen mit Handicap. Hier ist es normal, verschieden zu sein.
Café Life: Einmalig in Aachen. Erleben Sie selbst.

Wir bieten Mittagstisch an Werktagen und sonntags Brunch. Wir sind **sky** Sportsbar. Unsere Räume können Sie mieten. Oder feiern Sie zu Hause mit unserem Catering.

Café Life, im Lebenshilfe-Haus, Adenauerallee 38, Aachen-Forst, Tel. Nr. 0241 / 41 31 02 23, E-Mail: info@cafelife-ac.com, www.cafelife-ac.com
Öffnungszeiten: Mo-Do 12-15 h, Fr-Sa 12-22 h, So 10-17 h

Anzeigen



Lebenshilfe Aachen
Es ist normal, verschieden zu sein!

Adenauerallee 38, 52066 Aachen
Tel: 02 41 - 4 13 44 54-0 · Fax: 02 41 - 4 13 44 54-345
www.lebenshilfe-aachen.de · info@lebenshilfe-aachen.de

Werkstätten & Service GmbH
www.werkstatt-ac.de